




PATVIRTINTA





Varėnos kultūros centro direktoriaus


20__ m. _____ d. įsakymu Nr. ____





**VARĖNOS KULTŪROS CENTRO SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA
VAIRUOJANT LENGVAJĄ AUTOMOBILĮ IR MIKROAUTOBUSĄ IKI 3,5 T DARBO
REIKALAIS
NR. 10**

1.  Galimi pavojingi ir kenksmingi veiksniai:

Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
 Automobilio ir įrankių eksploatavimo reikalavimų nesilaikymas. Netvarkinga transporto priemonė	Galimos traumos, sunkūs sužeidimai.	Transporto priemonės techninė būklė turi būti periodiškai patikrinama, jo įrenginiai turi būti tvarkingi, atitinkantys automobilį pagaminusios gamyklos eksploatacijos reikalavimus. Nedirbti su netvarkingais įrankiais ir įrenginiais, juos naudoti pagal paskirtį ir laikantis jų eksploatavimo reikalavimų.
Šlapias, duobėtas kelias, pavojingi kelio vingiai ir susiaurėjimai, stačios nuokalnės ir įkalnės, pavojingi kelkraščiai, intensyvus eismas ir t.t.	Galimos avarijos, traumos, sunkūs sužeidimai.	Transporto priemonę vairuoti atsakingai, laikytis Kelių eismo taisyklių.
Neprognozuojami stichiniai gamtos reiškiniai, klimato sąlygos – vanduo, sniegas ar ledas žiemą, lapų nuokritos rudenį, purvas pavasarį	Galimos avarijos, traumos, sunkūs sužeidimai.	Būtina pasirinkti saugų judėjimo greitį, naudoti tvarkingas, atitinkančias metų laiką padangas.
 Krentantys daiktai, prekės	Galimos avarijos, traumos, sunkūs sužeidimai	Daiktus, priemones darbo vietoje (transporto priemonėje) sudėti taip, kad jie negalėtų nukristi (staigiai stabdant daiktai iš inercijos į automobilio priekį lėks tokiu pat greičiu, koku automobilis riedėjo prieš jo stabdymą).
Fizinė perkrova	Galimos traumos, raumenų patempimai	Nekelti vienam daiktų, krovinių, viršijančių leistiną krovinio kėlimo normą. Vienkartinio rankomis keliamo krovinio masė pagal darbuotojo lytį, krovinio kėlimo aukštį ir rankų padėtį keliant krovinį neturi viršyti nustatytų normų, ne daugiau kaip: vyrams – iki 25 kg; moterims – iki 16 kg. Jeigu svoris yra didesnis, kelti dviese.
Darbas mechanizmų ir transporto judėjimo zonose	Galimos avarijos ir traumos.	Saugotis judančio transporto, vaikščioti tik numatytais takais ir praėjimas.

Pavojingas veiksnys	Galimos pasekmės	Veiksmai norint išvengti pavojaus
 Gaisro pavojus	Galimos traumos, nudegimai, sunkūs sužeidimai.	Automobilio elektros įrangos būklė turi užtikrinti kontrolinių elektros prietaisų darbą, nesukelti elektros laidų ir gnybtų kibirkščiavimo; akumuliatoriaus baterija turi būti gerai pritvirtinta, be įskilimų ir kitų pažeidimų.
  Darbo vietos, praėjimo kelių užkrovimas, užgriozdinimas daiktais, paslydimas, pargriuvimas	Galimi įvairūs sužeidimai, įvairaus sunkumo traumos: kaulų lūžiai, raumenų sistemos sužalojimai.	Palaikyti tvarką darbo vietoje (transporto priemonėje), neužgriozdinti daiktais. Siekiant išvengti užkliuvimo, kliūtis reikia pašalinti. Grindų dangos turi būti neslidžios, sausos, lygios. Esant slidžioms grindims (kabinos, praėjimų ir pan.), nedelsiant jas išvalyti, naudojant tinkamą valymo metodą. Dėvėti avalynę, pritaikytą prie darbuotojo darbo aplinkos.
 Cheminės medžiagos (naftos produktai, tepalai, išmetamosios dujos ir kt.)	Galimi apsinuodijimai.	Stengtis neįkvėpti cheminių medžiagų garų, esant galimybei stovėti, kad vėjas pūstų cheminių medžiagų garus nuo darbuotojo, o ne į jį. Tiesiogiai liečiantis su minėtomis cheminėmis medžiagomis, būtina rankas apsaugoti pirštinėmis.
Nuovargis ir mieguista vairuojančiojo būklė, sveikatos sutrikimai	Galimos avarijos, traumos, sunkūs sužeidimai.	Būtina pasirinkti saugų judėjimo greitį. Reikalui esant sustoti pailsėti. Vairuojant transporto priemonę ar vairavimo pertraukų metu pasijutus blogai, pajutus ūmius ligos požymius ar pakilus darbuotojo kūno temperatūrai, nedelsiant sustoti pranešti tiesioginiam vadovui ir kviešti pagalbą.
Psichologinė įtampa, stresas, smurtas	Galimi susirgimai, ūminės arba lėtinės ligos.	Stengtis išvengti stresinių situacijų. Konfliktus spręsti taikiai. Dėl smurto galimi įvairūs kūno sužalojimai, todėl reikia vengti konflikto su chuliganiškai nusiteikusiaisiais asmenimis.
Nepalankios meteorologinės sąlygos	Galimi įvairūs susirgimai, nušalimai, traumos.	Įvertinti meteorologines sąlygas, apsirengti tinkamus šioms sąlygoms darbo rūbus, avalynę.


2.  Darbuotojas, vairuojantis lengvąjį automobilį ir mikroautobusą iki 3.5 t darbo reikalais (toliau - darbuotojas), privalo naudotis įstaigos suteiktomis asmeninėmis apsaugos priemonėmis:


- 2.1.  apsauginiais darbo drabužiais;
- 2.2.  akims apsaugoti;
- 2.3.  kojoms ir pėdoms apsaugoti;
- 2.4.  rankoms ir plaštakoms apsaugoti;


2.5.  gero matomumo drabužiais (signalinę liemenę).

3. Darbdavys, esant reikalui, turi teisę nemokamai išduoti darbuotojui daugiau asmeninių apsaugos priemonių negu numatyta pagal asmeninių apsaugos priemonių sąrašą. Asmeninės apsaugos priemonės išduodamos priklausomai nuo atliekamo darbo.

4. Darbo drabužiai turi atitikti klimatines sąlygas, tinkamo dydžio, tvarkingi, užsagstyti.


5.  Draudžiama darbo drabužius susegti smeigtukais, adatomis, kišenėse laikyti pašalinius daiktus, naudoti darbo drabužius ne pagal paskirtį.

6.  Susipažinti su priskirtos transporto priemonės eksploataciniais reikalavimais, valdymo ir technologinių parametrų bei darbo režimų nustatymo įtaisais, jų žymėjimu, išdėstymu bei reikšmėmis, galimais darbo sutrikimais ir jų šalinimo būdais.


7.  Transporto priemonėje turi būti pirmosios pagalbos rinkinys, gesintuvas, avarinio sustojimo ženklas, šviesą atspindinti signalinė liemenė.





8. Visos transporto priemonės privalo turėti gesintuvus. Transporto priemonės, kuriose yra daugiau kaip 8 sėdimos vietos keleiviams ir 1 sėdima vieta vairuotojui, bet ne daugiau kaip 16 sėdimų vietų keleiviams ir 1 sėdima vieta vairuotojui – vieną gesintuvą, turintį 2 kg (I) gesinimo medžiagos.

9.  Pildyti tepalus, langų skystį ar kt., galima tik kai automobilio variklis išjungtas, degimo raktelis ištrauktas iš spynos, įjungtas stovėjimo stabdis.




1 Aušinimo skysčio plėtimosi bakelis  ;

2 Variklio tepalo įpylimo anga  ;


3 Variklio tepalo lygio matuoklis  ;

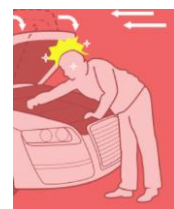
4 Stabdžių skysčio bakelis  ;


5 Langų plovimo skysčio bakelis  .


10. Prieš atliekant automobilio apžiūrą atidaryti transporto priemonės kapotą, įstatyti stacionarią kapoto atramą (jei tokia yra).




11.  Įsitikinti, ar atrama gerai įstatyta ir esant stipriam vėjo gūsiui, ji nebus pakelta ir kapotas nenukris. Atsargiai, saugoti galvą nuo sutrenkimo.




12.  Baigus darbą, uždaryti kapotą ir įsitikinti, kad jis gerai užsifiksavo.

13.  Vairuojantysis turi laikytis Kelių eismo taisyklių reikalavimų, žinoti ir vykdyti

eismo reguliavimo ženklus ir signalus.


14.  Vairuojant transporto priemonę Lietuvoje, su savimi turėti krovinio gabenimo važtaraščius, asmens tapatybę įrodantį dokumentą ir/arba vairuotojo pažymėjimą, automobilio registracijos liudijimą, techninės apžiūros kortelę (apskaitą), transporto priemonės civilinės atsakomybės draudimo liudijimą. Vykstant į užsienį – laikytis vietinių (lokalinių) norminių teisės aktų (sutarčių, taisyklių, instrukcijų, nuostatų, įsakymų, nurodymų ir kt.) reikalavimų.


15. Susipažinti su užduotimi, maršrutu, vežamais krovinių.

16.  Vairuodamas transporto priemonę su įrengtais saugos diržais, vairuotojas privalo būti juos užsisėgęs ir nevežti keleivių su neužsegtais saugos diržais.

17. Darbuotojas, prieš pradėdamas vairuoti, turi atkreipti dėmesį į vairo mechanizmo, šviesos ir garso signalų, stabdžių, padangų, stiklų tvarkingumą. Periodiškai tikrinti kuro, tepalų, stabdžių skysčio kiekį.

18. Darbuotojas privalo imtis visų būtinų priemonių savo bei krovinio saugumui kelionės metu užtikrinti. Vairavimo metu būti dėmesingam, atidžiam, atsargiam.

19.  Neleisti keleiviams įlipti ar išlipti judant transporto priemonei.

20.  Iš važiuojamosios dalies pusės keleiviams leidžiama įlipti į transporto priemonę (išlipti iš jos) tik tuo atveju, jeigu to padaryti neįmanoma iš šaligatvio ar kelkraščio pusės ir jeigu tai bus saugu, netrukdyt kitiems eismo dalyviams.


21. Daiktai, darbo priemonės, prekės transporto priemonėje turi būti padėti taip, kad:


21.1. neblogintų vairuotojui matomumo;

21.2. nepažeistų transporto priemonės stabilumo ir netrukdytų jos vairuoti;

21.3. neuždengtų išorinių šviesos prietaisų, šviesos atšvaitų, numerio, skiriamųjų ženklų ir duodamų signalų;

21.4. nekristų, nekeltų pavojaus žmonėms.

22.  Draudžiama dėti daiktus, prekes po automobilio sėdyne ar šalia jos. Netinkamai ir nesaugiai padėti daiktai staigiai stabdant gali netikėtai patekti po akceleratoriaus ar stabdžių pedalais ir taip juos užblokuoti.

23.  Vairuojant automobilį, nuolat stebėti kontrolės prietaisų parodymus ir visą mechanizmų darbą, pasirinkti saugų važiavimo greitį, atidžiai stebėti ir vertinti situaciją kelyje, išvengiant nepalankių pasekmių, priimti apgalvotus sprendimus.


24. Vairuojantysis privalo važiuoti numatytu maršrutu, su įjungtomis žibintų šviesomis.

25.  Nedelsiant sustoti, sugedus automobiliui.


26. Sustabdžius automobilį būtina įjungti stovėjimo stabdį.

27. Priverstinai sustojus automobiliui, važiuojamojoje kelio dalyje, būtina: įjungti avarinę signalizaciją, užsidėti šviesą atspindinčią signalinę liemenę, pastatyti avarinio sustojimo ženklą. Reikalui esant kviestiti pagalbos.



28.  Sutemus, kelionėje sustabdžius automobilį neapšviestuose ruožuose ir keliuose, įjungti mažuosius žibintus arba artimą šviesą ir galinę raudoną šviesą. Automobilis privalo stovėti ant kelkraščio.

29. Ilgam sustabdžius automobilį su netvarkingais apšvietimo įtaisais, galinio borto kairėje pusėje pakabinti žibintą ir pastatyti avarinį ženklą, imtis priemonių, kad automobilio nenuvartų (paimti uždegimo raktą, uždaryti stiklus, užrakinti dureles ir pan.).

30.  Prieš išlipant iš transporto priemonės, įsitikinti, kad situacija kelyje saugi, kad neatvažiuoja kitas automobilis.

31.  Vairuojančiajam draudžiama:

31.1. išvykti į reisą ir vežti keleivius techniškai netvarkinga, nešvaria (iš išorės ir vidaus) transporto priemone, esant pavojingoms eismo sąlygoms, blogais (nepravažiuojamais) keliais, be būtinų dokumentų;

31.2. pradėti važiuoti nebaigus keleivių įlaipinimo - išlaipinimo, neuždarius salono durų;

31.3. vežti keleivių daugiau, negu numatyta transporto priemonės techninėje charakteristikoje;

31.4. vežti keleivius, krovinius taip, kad jie trukdytų vairuoti ir ribotų vairuotojui matomumą;

31.5. vairuoti neblaiviam, apsvaigusiam nuo narkotinių, toksinių medžiagų, sergant arba pavargus;

31.6. perduoti vairavimą asmeniui, į kurio pareigas neįeina automobilio vairavimas darbo reikalais;

31.7. savavališkai naudoti automobilį asmeniniais tikslais;

31.8. vežti pakeleivingus asmenis;

31.9. ilsėtis ar miegoti automobilyje, veikiant varikliui,


31.10. išpilti naftos produktų likučius iš įvairių indų į kanalizaciją ar ant žemės;


31.11. rūkyti užpildant kuru transporto priemonės baką;

31.12. šildyti transporto priemonės agregatus ugnimi, naudoti ugnį tikrinant transporto priemonės akumuliatorių ar jį remontuojant;

31.13. transporto priemonės salone laikyti talpas su kuru ar kitais lengvai užsiliepsnojančiais skysčiais, pašluostes, suteptas kuru ar tepalais;

31.14. vairuojant naudotis mobiliojo ryšio priemonėmis, kai jomis naudojamasi rankomis.

32.  Atlikti smulkų transporto priemonės remontą gali tik darbuotojas, kuris tai moka atlikti ir turi tam reikalingus įrankius.

33.  Atliekant smulkų transporto priemonės remontą:

33.1. remontuodamas automobilį kelionėje, darbuotojas privalo laikytis saugos reikalavimų, nustatytų automobilio remontui ir techniniam aptarnavimui;

33.2. naudoti tik standartines, šiam automobiliui skirtas detales;


33.3. norint pakeisti automobilio ratą, sustoti lygioje vietoje, išjungti variklį, įjungti stovėjimo stabdį, įjungti pavarą, pastatyti avarinio sustojimo ženklą, išlaipinti keleivius. Dirbant transporto judėjimo vietose (pvz.: šalikelėje, transporto sustojimo aikštelėse ir pan.), užsidėti šviesą atspindinčią signalinę liemenę.



34. Vykdamas pakrovimo ar iškrovimo darbus vadovautis krovos darbų organizavimo reikalavimais.

35. Krovinių pakrovimas į automašinas, tvirtinimas ir aprišimas vykdomas pagal vairuotojų nurodymus. Krovinio svoris transporto priemonėje turi būti išdėstytas tolygiai.

36. Nešant krovinių rankomis, pasirinkti laisvą, be kliūčių, lygų ir trumpiausią kelią.

37.  Padėjus krovinį, įsitikinti, ar jis stovi stabiliai.

38. Nešant krovinius dviese, žengti ta pačia koja, krovinius nuleisti pagal komandą. Nekelti krovinių per galvą.

39. Transporto priemonės (mikroautobuso) pakrovimas turi būti atliekamas per užpakalines ar šonines dureles.


40. Nuvirtęs krovinyje dažniausiai spaudžia užpakalinės pusės dureles. Atidarant krentantis krovinyje gali sukelti mirtiną pavojų. Prieš atidarant transporto priemonės kėbulą būtina patikrinti, ar nespaudžia (pvz., durelių) krovinyje.




41. Esant galimybei pašalinti atsirandantį krovinio spaudimą. Uždarymas, pvz., užpakalinių durelių, galimas tik iš stovėjimo vietos už šių durelių sukimosi zonos.

42. Vairuojantysis privalo kontroliuoti krovinio išdėstymą ir tvirtinimą, kad būtų laikomasi nustatytų transporto priemonės pakrovimo normų.

43. Darbuotojas pradėdamas važiuoti privalo patikrinti, ar krovinyje išdėstytas ir pritvirtintas pagal Kelių eismo taisyklių reikalavimus. Pastebėjus neatitiktį vairuojantysis privalo ją pašalinti. Neįvykdžius šio reikalavimo, važiuoti draudžiama.

44.  Lipant į mašiną ar išlipant iš jos, nelaikyti krovinio rankose. Krovinyje atnešamas iki mašinos durų, padedamas mašinoje prie durų, įlipama ar išlipama iš mašinos, po to krovinyje transportuojamas toliau. Būti atsargiam, lipti atsargiai.

45. Vairuojantysis privalo važiuoti saugiai – pasirinkti greitį pagal aplinkybes, kad išvengtų staigaus krypties keitimo ir stabdymo.

46.  Pilant degalus į transporto priemones laikytis šių reikalavimų:

46.1. transporto priemonių vairuotojai ir keleiviai degalų užpylimo vietoje, o taip pat degalinės teritorijoje privalo nerūkyti ir nenaudoti atviros ugnies;

46.2. atstumas tarp užpildyto degalais ir kito automobilio turi būti ne mažesnis kaip 3m, o kiekviena tolesnė transporto priemonė turi būti statoma tokiu atstumu, kad galėtų manevruoti ir išvažiuoti iš degalinės teritorijos;


46.3. degalų užpylimo metu transporto priemonių varikliai turi būti išjungti;

46.4. degalai pilami tiesiai į transporto priemonių degalų bakus. Degalus taip pat

leidžiama pilti ir į specialiai tam skirtas talpas su sandariais kamščiais;

46.5. draudžiama pilti degalus į plastmasines, tam nepritaikytas, talpas, o taip pat ir į kitus tam nepritaikytus, indus;

46.6. draudžiama pilti degalus į automobilius, pakrautus degiais arba sprogimo atžvilgiu pavojingais krovniais.

47.  Kuro užsipylimo tvarka:

47.1. pastatyti automobilį į užpildymo vietą taip, kad bakas būtų prie čiaupo. Vengti statyti transporto priemonę taip, kad norint pripildyti kuro, čiaupą reiktų nešti per visą automobilį;

47.2. išjungti savo automobilio variklį;

47.3. nuimti savo transporto priemonės kuro bakelio dangtelį;

47.4. nukelti čiaupą. Jei kuro išdavimo kolonėlė aprūpinta žarnos laikikliu, neliesti atviros spyruoklės, nes gali būti sugnybti pirštai. Taip pat reikia būti dėmesingam traukiant čiaupą ir žarną; nes laikiklis gali lūžti. Jei čiaupas arba žarna išsprūsta iš rankų, tai laikiklis gali jus ar greta esantį sužeisti;



47.5. netraukti žarnos staigiu judesiu ir neleisti, kad ji užlinktų iki transporto priemonės degalų bako. Vengti žarnos ir transporto priemonės išmetimo vamzdžio kontakto. Karštos išmetamosios dujos gali uždegti žarną ir degalinės teritorijoje gali nukentėti žmonės;

47.6. įdėti čiaupo snapelį į transporto priemonės atidarytą baką;

47.7. norint pilti degalus, patraukti čiaupo „gaiduką“;

47.8. būti atidiems, kad nei pats, nei kiti asmenys neužmintų žarnos, kai čiaupas bus taikomas į degalų baką ar išimamas ir laikiklio;

47.9. kai degalų perdavimas pasibaigė, atleisti čiaupo „gaiduką“. Palaukti kurį laiką prieš nuimant čiaupą nuo bako įėjimo, tai sumažins kuro lašėjimą iki minimumo į degalinės teritoriją ar ant batų;


47.10. padėti čiaupą atgal ant laikiklio. Stebėti, kad rankos ar pirštai nepatektų tarp čiaupo ir laikiklio;


47.11. įsitikinti, kad čiaupas įdėtas teisingai ir visiškai saugiai laikosi ant laikiklio, jis nenukris nuo laikiklio;


47.12. užsukti kuro bako dangtelį;


47.13. išvažiuoti nuo pildymo pozicijos lėtai ir apsižvalgant.

48. Visais atvejais, jei norima kuru užpildyti kanistrą, galima naudoti tik tokį kanistrą, kuris pritaikytas kuro pylimui, pagamintas iš tinkamų medžiagų ir turi tinkamą uždarymą.

49.  Draudžiama kurą pilti į tam nepritaikytas talpas.

50.  Atsitiktinai išlietus degalus ir kitus degius skysčius darbuotojas turi nedelsiant užpilti smėliu arba sorbentu ir pašalinti į tam skirtą sandarią metalinę dėžę.

51.  Įvykus konfliktui, avarijai elgtis ramiai, nesutrikti, realiai įvertinti susidariusią situaciją. Apie įvykį informuoti tiesioginį vadovą.

52.  Po kelių eismo įvykio, su juo susiję vairuotojai, privalo:


52.1. nedelsiant sustoti ir pasilikti įvykio vietoje, įjungti avarinę šviesos signalizaciją, arba pastatyti avarinio sustojimo ženklą (gyvenvietėse – ne arčiau kaip 25 m atstumu, o ne gyvenvietėse – ne arčiau kaip 50 m atstumu nuo sustojusios transporto priemonės), nejudinti išvietos transporto priemonės ir daiktų, susijusių su įvykiu;

52.2. imtis reikiamų priemonių, kad būtų suteikta pirmoji pagalba nukentėjusiam, iškviešti greitąją medicininę pagalbą, o jei to negalima padaryti, nugabenti nukentėjusius pakeliui važiuojančia arba savo transporto priemone į artimiausią gydymo įstaigą ir grįžti į įvykio vietą;

52.3. apie įvykį pranešti policijai **skubiosios pagalbos tarnybų telefonu 112**; užrašyti liudininkus ir laukti kol atvyks policijos darbuotojai;

52.4. imtis priemonių, kad būtų išsaugoti įvykio pėdsakai ir pasirūpinti, kad būtų galima apvažiuoti įvykio vietą.

53. Jei kelių įvykio metu žmonės nenukentėjo, o materialinis nuostolis nedidelis, vairuotojai, jei sutaria vertindami įvykio aplinkybes ir transporto priemonės neturi gedimų, dėl kurių negalėtų važiuoti, pagal šiuo metu galiojančias Kelių eismo taisyklių nuostatas kartu su kitu eismo įvykio dalyviu privalo užpildyti eismo įvykio deklaraciją ir kreiptis tiesiai į draudikus. Pranešti tiesioginiam vadovui.

54.  Kilus automobilyje gaisrui, nedelsiant sustoti kelkraštyje. Važiuoti toliau jokia būdu negalima, nes liepsnos plis tik dar greičiau. Išjungti variklį. Užtraukti rankinio stabdžio svirtį. Raktelius rekomenduojama palikti spynelėje, kad neužsirakintų vairas. Iškviešti ugniagesius gelbėtojus **skubiosios pagalbos tarnybų telefonu 112**. Paimti gesintuvą (privaloma jį turėti automobilyje). Variklio dangtį atidaryti galima tik rankoje turint naudoti paruoštą gesintuvą. Siekiant išvengti liepsnos pliūpsnio iš po variklio dangčio, šiek tiek jį praverti ir keletą kartų įpurkšti gesintuvo miltelių. Numalšinus pirmąją liepsną bei užsidėjus apsaugines pirštines reikia surasti rankenėlę gaubto atidengimui ir viena ranka lėtai keliant gaubtą, kita gesinti ugnį. Nerizikuoti nusideginti rankų bandant atidengti variklio gaubtą plikomis rankomis ar darant tai staigiai, nes taip ne tik automobilis, bet ir vairuotojas gali stipriai nukentėti. Atidengus gaubtą ugnį reikia pradėti gesinti tikslingai, t. y. gesintuvu purkšti ten, kur liepsnoja ugnis. Vos tik pavyksta užgesinti gaisrą, siekiant išvengti trumpo elektros sujungimo reikia atjungti akumuliatorių, kad išvengti pakartotinio užsidegimo.

55. Užsidegus automobiliui garaže, esant galimybei nedelsiant išvilkti jį iš garažo ir gesinti turimomis gesinimo priemonėmis. Visais atvejais informuoti tiesioginį vadovą.



56. Jeigu degtų salonas, reikia kuo skubiau pasišalinti iš mašinos, pasiimti gesintuvą. Ir tada iš saugaus atstumo bandyti gesinti.

57. Darbuotojui vairavimo metu pasijutus blogai, pajutus ūmius ligos požymius nedelsiant sustoti, pranešti tiesioginiam vadovui ir nedelsiant kviešti greitąją medicinos pagalbą **skubiosios pagalbos tarnybų telefonu 112** ar kreiptis į gydymo įstaigą.

58. Darbuotojas, nukentėjęs dėl įvykio darbe, nelaimingo atsitikimo pakeliui į darbą arba iš darbo, ūmios profesinės ligos, jeigu pajėgia tai padaryti, ir asmuo, matęs įvykį arba jo pasekmes, privalo nedelsiant apie tai pranešti tiesioginiam vadovui, darbdaviui atstovaujančiam asmeniui, įstaigos darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybai.